



Donnerstag, 1. Oktober 2026

Italienische Konversation
Schach für Anfänger

14.00 Uhr, Raum 636
17.30 Uhr, Raum 636

Freitag, 2. Oktober 2026

Fitness für die grauen Zellen
Fitness für die grauen Zellen
Gedächtnistraining

11.00 Uhr, **ENTFÄLLT**
14.00 Uhr, **ENTFÄLLT**
14.30 Uhr, Raum 222

Tag der Deutschen Einheit
Samstag, 3. Oktober 2026



Herbstmarkt

Frau Winter hat wieder in Handarbeit gearbeitete Blumengestecke und Dekorationen ebenso wie selbstgemachte Marmeladen und Gelees im Angebot. Wir wünschen Ihnen schon jetzt viel Spaß beim Stöbern.

Frische Waffeln



11.00 – 16.00 Uhr im Foyer

15.00 – 17.00 Uhr im Dom Café

Montag, 5. Oktober 2026

Hörakustik Köttgen
Trommeln
Philosophie am Nachmittag
Englische Konversation

10.00 – 12.00 Uhr, Raum 155, WB1
11.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin
17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin

Dienstag, 6. Oktober 2026

Spanische Konversation
Spanische Konversation
Französische Konversation
Schach für Fortgeschrittene

11.00 Uhr, Raum 636
14.00 Uhr, Raum 636
16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
17.30 Uhr, Raum 636

Mittwoch, 7. Oktober 2026

Schach-Schnupperkurs
Das neue Atelier (freie Atelierzeit ohne Kursleitung)
RESIDENZ-Chor

10.00 Uhr, Raum 636
14.00 Uhr, Atelier
14.30 Uhr, Alte Post



INSIDE OUT

Konzert „INSIDE OUT“
Markus Stockhausen | Trompete, Flügelhorn, Florian Weber | Piano
Patrice Héral | Schlagzeug

Als prägende künstlerische Stimme führt der international renommierte Trompeter, Flügelhornist und Komponist Markus Stockhausen durch einen musikalischen Kosmos von außergewöhnlicher Ausdruckskraft. An seiner Seite der vielfach preisgekrönte Pianist Florian Weber und der international gefeierte Schlagzeuger Patrice Héral.

19.30 Uhr, Veranstaltungssaal

Donnerstag, 8. Oktober 2026

Italienische Konversation
Schach für Anfänger

14.00 Uhr, Raum 636
17.30 Uhr, Raum 636

Freitag, 9. Oktober 2026

Fitness für die grauen Zellen
Fitness für die grauen Zellen
Gedächtnistraining

11.00 Uhr, **ENTFÄLLT**
14.00 Uhr, **ENTFÄLLT**
14.30 Uhr, Raum 222

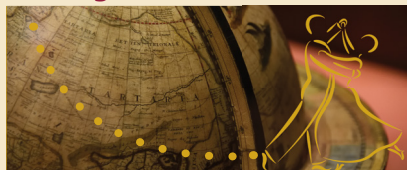


Mittelalterliche Fresken
Führung mit Frau Stelkens durch St. Andreas

14.30 Uhr, Treffpunkt St. Andreas

Im Mittelalter wurde die Kirche mit wunderbaren Fresken ausgestaltet, die teilweise heute noch erhalten sind: in Seitenkapellen, Langhaus und einige in der Krypta.

Sonntag, 11. Oktober 2026



Tanztee mit Live-Musik
Motto: Eine Reise um die Welt

15.30 Uhr, Restaurant Atrium

Günter Matern und seine Band bitten aufs Tanzparkett. Tanzen Sie zu bekannten Melodien aus Europa und anderen Kontinenten arrangiert für alle gängigen Standard- und lateinamerikanischen Tänze.

Montag, 12. Oktober 2026

Philosophischer Kreis – G. Abutalebi
Englische Konversation

15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin
17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin

Dienstag, 13. Oktober 2026

Spanische Konversation
Spanische Konversation
Französische Konversation
Schach für Fortgeschrittene

11.00 Uhr, Raum 636
14.00 Uhr, Raum 636
16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
17.30 Uhr, Raum 636

Mittwoch, 14. Oktober 2026

Rollatortag Firma Stortz
Schach-Schnupperkurs
Das neue Atelier (freie Atelierzeit ohne Kursleitung)
RESIDENZ-Chor
Bewohnerkaffee

10.00 Uhr, Raum 155, WB1
10.00 Uhr, Raum 636
14.00 Uhr, Atelier
14.30 Uhr, Saal rechts
15.30 Uhr, Restaurant Atrium

Donnerstag, 15. Oktober 2026 Freitag, 16. Oktober 2026	Italienische Konversation Schach für Anfänger <i>Fitness für die grauen Zellen</i> <i>Fitness für die grauen Zellen</i> Gedächtnistraining	14.00 Uhr, Raum 636 17.30 Uhr, Raum 636 11.00 Uhr, <i>ENTFÄLLT</i> 14.00 Uhr, <i>ENTFÄLLT</i> 14.30 Uhr, Raum 222
Samstag, 17. Oktober 2026 	Gitarrenkonzert Reynier Mariño Reynier Mariño, einer der renommiertesten Gitarristen Kubas verzaubert seine Zuhörer mit einem Repertoire, das spanische, Flamenco-, kubanische und lateinamerikanische Musik miteinander verbindet. Reynier Mariño hat mit Musikern wie Diego el Cigala, José Mercé, dem Buena Vista Social Club und den Rolling Stones zusammengearbeitet und weltweit Erfolge gefeiert.	15.30 Uhr, Veranstaltungssaal
Montag, 19. Oktober 2026	Katholischer Gottesdienst mit anschließender Kaffeetafel Trommeln Englische Konversation	10.00 Uhr, Saal rechts 11.00 Uhr, Saal rechts 17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
Dienstag, 20. Oktober 2026	Spanische Konversation Spanische Konversation Französische Konversation Schach für Fortgeschrittene	11.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Raum 636 16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin 17.30 Uhr, Raum 636
Mittwoch, 21. Oktober 2026	Digitale Sprechstunde Schach-Schnupperkurs Das neue Atelier (freie Atelierzeit ohne Kursleitung) RESIDENZ-Chor	10.00 Uhr, Bibliothek 10.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Atelier 14.30 Uhr, Saal rechts
Donnerstag, 22. Oktober 2026	Italienische Konversation Schach für Anfänger	14.30 Uhr, Raum 636 17.30 Uhr, Raum 636
	Die Kirchenfenster von M. Lüpertz Während der Führung mit Frau Stelkens werden die Fenster erklärt und mit den Kunstwerken, der Geschichte der Kirche und den Dominikanern in Beziehung gebracht.	14.30 Uhr, Treffpunkt St. Andreas
Freitag, 23. Oktober 2026	Optikertag – Firma Schwierenoptik <i>Fitness für die grauen Zellen</i> <i>Fitness für die grauen Zellen</i> Gedächtnistraining	10.00 – 12.00 Uhr, R. Thomas v. Aquin 11.00 Uhr, <i>ENTFÄLLT</i> 14.00 Uhr, <i>ENTFÄLLT</i> 14.30 Uhr, Raum 222
Sonntag, 25. Oktober 2026 	Umstellung auf die Winterzeit In der Nacht von Samstag, 24. Oktober auf Sonntag, 25. Oktober wird die Uhr um 03.00 Uhr auf 02.00 Uhr zurückgestellt.	
Montag, 26. Oktober 2026	Philosophischer Kreis – G. Abutalebi Englische Konversation	15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin 17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
Dienstag, 27. Oktober 2026	Spanische Konversation Spanische Konversation Französische Konversation Schach für Fortgeschrittene	11.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Raum 636 16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin 17.30 Uhr, Raum 636
Mittwoch, 28. Oktober 2026	Schach-Schnupperkurs Das neue Atelier (freie Atelierzeit ohne Kursleitung) RESIDENZ-Chor	10.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Atelier 14.30 Uhr, Saal rechts
Donnerstag, 29. Oktober 2026	Italienische Konversation Kunstgeschichte Schach für Anfänger	14.00 Uhr, Raum 636 14.30 Uhr, Bibliothek 17.30 Uhr, Raum 636
Freitag, 30. Oktober 2026	Fitness für die grauen Zellen Fitness für die grauen Zellen Gedächtnistraining	11.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Raum 636 14.30 Uhr, Raum 222
	Société Amicale: La France en diagonale Frankreich von Nordwesten nach Südosten – Vortrag Ralf Petersen Ralf Petersen nimmt das Publikum mit auf eine virtuelle Reise durch Frankreich – diesmal von Nordwesten nach Südosten, von der Normandie bis zur Côte d'Azur. Normandie, Val de Loire, Auvergne, Ardèche, die Haute-Provence und die Côte d'Azur bieten neben malerischen Landschaften zahlreiche berühmte aber auch viele weniger bekannte Sehenswürdigkeiten und ein großartiges kulturelles Erbe.	17.00 Uhr, Veranstaltungssaal

Kursprogramm Fitness & VitalCenter im Oktober 2026 (Änderungen bleiben vorbehalten.)					
Montag		Mittwoch		Freitag	
08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik	08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik	08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik
09.30 – 10.00 Uhr	Wasser-Gymnastik	09.30 – 10.00 Uhr	Wasser-Gymnastik	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua Fitness
10.30 – 11.00 Uhr	Beckenbodengymnastik	10.30 – 11.00 Uhr	Rücken-Gymnastik	10.30 – 11.00 Uhr	Rücken-Gymnastik
11.00 – 11.30 Uhr	Rücken-Gymnastik			11.00 – 11.30 Uhr	Ganzkörper-Gymnastik
Dienstag		Donnerstag			
08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik	08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik		
10.00 – 10.45 Uhr	Aqua Fitness	10.30 – 11.00 Uhr	Wasser-Gymnastik		
10.30 – 11.00 Uhr	Hocker-Gymnastik	11.00 – 11.30 Uhr	Hocker-Gymnastik		
11.00 – 11.30 Uhr	Sturz-Prophylaxe	16.00 – 16.45 Uhr	Funktionelles Training		
11.00 – 11.45 Uhr	Aqua Fitness	17.30 – 18.15 Uhr	Aqua Fitness		
18.00 – 18.45 Uhr	Aqua Vital 50+				
19.00 – 19.45 Uhr	Aqua Power				