

Veranstaltungen im *Juli 2026*



Mittwoch, 1. Juli 2026	Schach-Schnupperkurs	10.00 Uhr, Raum 636
	Vera Schulte: Ernährungsberatung Ernährungscoach Vera Schulte informiert und begleitet Sie, wenn sich langfristig bewusst und gesund ernähren möchten, anstatt einem strikten Diätplan zu folgen und ein gesundes Körperbewusstsein entwickeln sowie stressbedingte Ernährungsprobleme loswerden wollen.	11.00 Uhr, Bibliothek
	<i>Das neue Atelier</i> RESIDENZ-Chor	14.00 Uhr, <i>ENTFÄLLT</i> 14.30 Uhr, Saal rechts
Donnerstag, 2. Juli 2026	Italienische Konversation Kunstgeschichte Schach für Anfänger	14.00 Uhr, Raum 636 14.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin 17.30 Uhr, Raum 636
Freitag, 3. Juli 2026	Fitness für die grauen Zellen Fitness für die grauen Zellen Gedächtnistraining	11.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Raum 636 14.30 Uhr, Raum 222
Sonntag, 5. Juli 2026		Frühsommerliches Konzert Akkordeon-Orchester Köln-Deutz e.V. Das Orchester unter der musikalischen Leitung von Olga Belyaeva verzaubert mit leichten Klängen aus u. a. Klassik, Pop und Unterhaltungsmusik. Eintritt 18,00 € für Gäste, RESIDENZ-Bewohner haben freien Eintritt.
Montag, 6. Juli 2026		Hörakustik Köttgen Philosophischer Kreis – G. Abutalebi <i>Englische Konversation</i>
	Sommergesang Liederabend mit Kunstliedern der Klassik und Romantik	18.00 Uhr, Veranstaltungssaal
	Es erwarten sie Klänge von Klassik bis hin zur Neuen Musik. Der Auftritt wird von sechs Sängern und drei Pianisten gestaltet, die allesamt Studierende der Hochschule für Musik und Tanz Köln sind.	
Dienstag, 7. Juli 2026	Spanische Konversation Spanische Konversation Französische Konversation Schach für Fortgeschrittene	11.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Raum 636 16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin 17.30 Uhr, Raum 636
Mittwoch, 8. Juli 2026		Schach-Schnupperkurs 10.00 Uhr, Raum 636
		RESIDENZ-Sommerfest Genießen Sie unser spanisches Buffet bei sommerlichen Klängen des Markus Reinhardt Ensembles. Wir begrüßen Sie um 16.30 Uhr mit einem Umtrunk, um 18.00 Uhr eröffnet das Buffet.
Donnerstag, 9. Juli 2026	Italienische Konversation Schach für Anfänger	14.00 Uhr, Raum 636 17.30 Uhr, Raum 636
Freitag, 10. Juli 2026	Fitness für die grauen Zellen Fitness für die grauen Zellen Gedächtnistraining Evangelischer Gottesdienst	11.00 Uhr, Raum 636 14.00 Uhr, Raum 636 14.30 Uhr, Raum 222 15.30 Uhr, Saal rechts
 Deutsch-Französische Gesellschaft Köln e.V.	Faszination Tour de France DFG e.V.: Vortrag Ulrich von Schwartzberg Ulrich von Schwartzberg- selbst begeisterter Rennfahrer - erläutert (und zeigt) die Historie der Tour und erzählt Geschichten von der Tour, die so viel mehr als nur ein Radrennen ist.	18.00 Uhr, Saal rechts
Sonntag, 12. Juli 2026		Chorgestühl im Hochchor Führung mit Frau Stelkens durch St. Andreas Mit dem Bau des gotischen Hochchores von St. Andreas (1414-1420) wurde ein großes Chorgestühl aufgestellt. Den Hochchor kann man nur über 7 Stufen mit einem Handlauf erreichen. Es gibt keinen behindertengerechten Zugang.
Montag, 13. Juli 2026		Trommeln Philosophie am Nachmittag Englische Konversation
		11.00 Uhr, Bibliothek 15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin 17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin

Dienstag, 14. Juli 2026	Spanische Konversation	11.00 Uhr, Raum 636
	Spanische Konversation	14.00 Uhr, Raum 636
	Französische Konversation	16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
	Schach für Fortgeschrittene	17.30 Uhr, Raum 636
Mittwoch, 15. Juli 2026	Digitale Sprechstunde	10.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
	Rollatortag Firma Stortz	10.00 Uhr, Raum 155, WB1
	Schach-Schnupperkurs	10.00 Uhr, Raum 636
	Das neue Atelier	14.00 Uhr, Atelier
	RESIDENZ-Chor	14.30 Uhr, Saal rechts
Donnerstag, 16. Juli 2026	Italienische Konversation	14.00 Uhr, Raum 636
	Schach für Anfänger	17.30 Uhr, Raum 636
Freitag, 17. Juli 2026	Fitness für die grauen Zellen	11.00 Uhr, Raum 636
	Fitness für die grauen Zellen	14.00 Uhr, Raum 636
	Gedächtnistraining	14.30 Uhr, Raum 222
Sonntag, 19. Juli 2026	 Jahreskonzert des RESIDENZ-Chors 15.30 Uhr, Restaurant Atrium Einmal im Jahr präsentiert sich der RESIDENZ-Chor mit neu einstudierten Liedern, passend zur Jahreszeit unter der Leitung von Iris Lamouyette. Im Programm stehen Lieder zum Mitsingen und Zuhören. Begleitet wird der Chor von Pianist Jörg Fuhrländer am Piano. Außerdem werden ein paar junge Gesangs- und Klavierschüler von Iris Lamouyette mit Gesang und am Flügel vorspielen, so dass für eine schöne Mischung der Generationen gesorgt ist. Viel Freude beim Dabei sein!	
Montag, 20. Juli 2026	Katholischer Gottesdienst	10.00 Uhr, Saal rechts
	mit anschließender Kaffeetafel	
	Philosophischer Kreis – G. Abutalebi	15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin
	Englische Konversation	17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
Dienstag, 21. Juli 2026	Spanische Konversation	11.00 Uhr, Raum 636
	Spanische Konversation	14.00 Uhr, Raum 636
	Französische Konversation	16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
	Schach für Fortgeschrittene	17.30 Uhr, Raum 636
Mittwoch, 22. Juli 2026	Schach-Schnupperkurs	10.00 Uhr, Raum 636
	Das neue Atelier	14.00 Uhr, Atelier
	RESIDENZ-Chor	14.30 Uhr, Saal rechts
Donnerstag, 23. Juli 2026	Italienische Konversation	14.00 Uhr, Raum 636
	Schach für Anfänger	17.30 Uhr, Raum 636
Freitag, 24. Juli 2026	Optikertag – Firma Schwiereroptik	10.00 – 12.00 Uhr, R. Thomas v. Aquin
	Fitness für die grauen Zellen	11.00 Uhr, Raum 636
	Fitness für die grauen Zellen	14.00 Uhr, Raum 636
	Gedächtnistraining	14.30 Uhr, Raum 222
Samstag, 25. Juli 2026	 Die Kirchenfenster von M. Lüpertz 15.00 Uhr, Treffpunkt St. Andreas Während der Führung mit Frau Stelkens werden die Fenster erklärt und mit den Kunstwerken, der Geschichte der Kirche und den Dominikanern in Beziehung gebracht.	
Montag, 27. Juli 2026	Englische Konversation	17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
Dienstag, 28. Juli 2026	Spanische Konversation	11.00 Uhr, Raum 636
	Spanische Konversation	14.00 Uhr, Raum 636
	Französische Konversation	16.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin
	Schach für Fortgeschrittene	17.30 Uhr, Raum 636
Mittwoch, 29. Juli 2026	Schach-Schnupperkurs	10.00 Uhr, Raum 636
	Das neue Atelier	14.00 Uhr, Atelier
	RESIDENZ-Chor	14.30 Uhr, Saal rechts
Donnerstag, 30. Juli 2026	Italienische Konversation	14.00 Uhr, Raum 636
	Schach für Anfänger	17.30 Uhr, Raum 636
Freitag, 31. Juli 2026	Fitness für die grauen Zellen	11.00 Uhr, Raum 636
	Fitness für die grauen Zellen	14.00 Uhr, Raum 636
	Gedächtnistraining	14.30 Uhr, Raum 222

Hinweis für Änderungen ab Juli: *Das neue Atelier* findet am Mittwoch statt und die Anfangszeit von *Fitness für die grauen Zellen* hat sich auf 11.00 Uhr geändert.

Kursprogramm Fitness & VitalCenter im Juli 2026 (Änderungen bleiben vorbehalten.)

Montag		Mittwoch		Freitag	
08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik	08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik	08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik
09.30 – 10.00 Uhr	Wasser-Gymnastik	09.30 – 10.00 Uhr	Wasser-Gymnastik	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua Fitness
10.30 – 11.00 Uhr	Beckenbodengymnastik	10.30 – 11.00 Uhr	Rücken-Gymnastik	10.30 – 11.00 Uhr	Rücken-Gymnastik
11.00 – 11.30 Uhr	Rücken-Gymnastik			11.00 – 11.30 Uhr	Ganzkörper-Gymnastik
Dienstag		Donnerstag			
08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik	08.30 – 09.00 Uhr	Morgen-Gymnastik		
10.00 – 10.45 Uhr	Aqua Fitness	10.30 – 11.00 Uhr	Wasser-Gymnastik		
10.30 – 11.00 Uhr	Hocker-Gymnastik	11.00 – 11.30 Uhr	Hocker-Gymnastik		
11.00 – 11.30 Uhr	Sturz-Prophylaxe	16.00 – 16.45 Uhr	Funktionelles Training		
11.00 – 11.45 Uhr	Aqua Fitness	17.30 – 18.15 Uhr	Aqua Fitness		
18.00 – 18.45 Uhr	Aqua Vital 50+				
19.00 – 19.45 Uhr	Aqua Power				

Wir bitten Sie, sich verbindlich zu den Veranstaltungen in der Bewohnerbetreuung anzumelden: 1664-906/917/918