



**Montag, 3. August 2026**

Hörakustik Köttgen  
Philosophischer Kreis – G. Abutalebi  
Englische Konversation

10.00 – 12.00 Uhr, Raum 155, WB1  
15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin  
17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin

**Dienstag, 4. August 2026**

Spanische Konversation  
Spanische Konversation  
*Französische Konversation*  
Schach für Fortgeschrittene

11.00 Uhr, Raum 636  
14.00 Uhr, Raum 636  
**16.00 Uhr, ENTFÄLLT**  
17.30 Uhr, Raum 636

**Mittwoch, 5. August 2026**

Schach-Schnupperkurs  
Das neue Atelier  
RESIDENZ-Chor

10.00 Uhr, Raum 636  
14.00 Uhr, Atelier  
14.30 Uhr, Saal rechts

**Donnerstag, 6. August 2026**

*Italienische Konversation*  
Schach für Anfänger

**14.00 Uhr, ENTFÄLLT**  
17.30 Uhr, Raum 636

**Freitag, 7. August 2026**

Fitness für die grauen Zellen  
Fitness für die grauen Zellen  
Gedächtnistraining

11.00 Uhr, Raum 636  
14.00 Uhr, Raum 636  
14.30 Uhr, Raum 222

**Samstag, 8. August 2026**



Mittelalterliche Fresken  
Führung mit Frau Stelkens durch St. Andreas

Im Mittelalter wurde die Kirche mit wunderbaren Fresken ausgestaltet, die teilweise heute noch erhalten sind: in den Seitenkapellen und im Langhaus und einige in der Krypta, die bis nach dem 2. Weltkrieg komplett verschüttet war und komplett neu gestaltet wurde.

15.30 Uhr, Treffpunkt St. Andreas

**Montag, 10. August 2026**

Trommeln  
Philosophie am Nachmittag  
Englische Konversation

11.00 Uhr, Bibliothek  
15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin  
17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin

**Dienstag, 11. August 2026**

Spanische Konversation  
Spanische Konversation  
*Französische Konversation*  
Schach für Fortgeschrittene

11.00 Uhr, Raum 636  
14.00 Uhr, Raum 636  
**16.00 Uhr, ENTFÄLLT**  
17.30 Uhr, Raum 636

**Mittwoch, 12. August 2026**

Rollatortag Firma Stortz  
Schach-Schnupperkurs  
Das neue Atelier  
RESIDENZ-Chor  
Bewohnerkaffee

10.00 Uhr, Raum 155, WB1  
10.00 Uhr, Raum 636  
14.00 Uhr, Atelier  
14.30 Uhr, Saal rechts  
15.30 Uhr, Restaurant Atrium

**Donnerstag, 13. August 2026**

*Italienische Konversation*  
Schach für Anfänger

**14.00 Uhr, ENTFÄLLT**  
17.30 Uhr, Raum 636



## Schnitzeljagd



Finden Sie Ihr Lieblingsschnitzel jeden Dienstag  
in der Alten Post am Dom von 11.30 bis 20.00 Uhr



|                             |                                                                                                                                                                 |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Freitag, 14. August 2026    | Fitness für die grauen Zellen                                                                                                                                   | 11.00 Uhr, Raum 636               |
|                             | Fitness für die grauen Zellen                                                                                                                                   | 14.00 Uhr, Raum 636               |
|                             | Gedächtnistraining                                                                                                                                              | 14.30 Uhr, Raum 222               |
| Montag, 17. August 2026     | Katholischer Gottesdienst                                                                                                                                       | 10.00 Uhr, Saal rechts            |
|                             | mit anschließender Kaffeetafel                                                                                                                                  |                                   |
|                             | Philosophischer Kreis – G. Abutalebi                                                                                                                            | 15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin  |
| Dienstag, 18. August 2026   | Englische Konversation                                                                                                                                          | 17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin  |
|                             | Spanische Konversation                                                                                                                                          | 11.00 Uhr, Raum 636               |
|                             | Spanische Konversation                                                                                                                                          | 14.00 Uhr, Raum 636               |
| Mittwoch, 19. August 2026   | <i>Französische Konversation</i>                                                                                                                                | 16.00 Uhr, <i>ENTFÄLLT</i>        |
|                             | Schach für Fortgeschrittene                                                                                                                                     | 17.30 Uhr, Raum 636               |
|                             |                                                                                                                                                                 |                                   |
| Donnerstag, 20. August 2026 | Digitale Sprechstunde                                                                                                                                           | 10.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin  |
|                             | Schach-Schnupperkurs                                                                                                                                            | 10.00 Uhr, Raum 636               |
|                             | Das neue Atelier                                                                                                                                                | 14.00 Uhr, Atelier                |
| Freitag, 21. August 2026    | RESIDENZ-Chor                                                                                                                                                   | 14.30 Uhr, Saal rechts            |
|                             |                                                                                                                                                                 |                                   |
|                             |                                                                                                                                                                 |                                   |
| Samstag, 22. August 2026    | Die Kirchenfenster von M. Lüpertz                                                                                                                               | 15.00 Uhr, Treffpunkt St. Andreas |
|                             | Während der Führung mit Frau Stelkens werden die Fenster erklärt und mit den Kunstwerken, der Geschichte der Kirche und den Dominikanern in Beziehung gebracht. |                                   |
|                             |                                                                                                                                                                 |                                   |



|                          |                                                                                                                                                                             |                                      |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Sonntag, 23. August 2026 | Sonntagsgrillen                                                                                                                                                             | 12.00 – 14.30 Uhr, vorderer Innenhof |
|                          | Es erwarten Sie wieder viele leckere Grillspezialitäten. Dazu gibt es Salate, Beilagen und Variationen von Dips und Saucen. Unser Dessertbuffet rundet den Grillsonntag ab. |                                      |
|                          | Wir freuen uns auf Ihren Besuch!                                                                                                                                            |                                      |
|                          | Um frühzeitige Anmeldung wird gebeten unter Tel. 0221/1664-921                                                                                                              |                                      |
|                          | oder per E-Mail: <a href="mailto:gastro@residenz-am-dom.de">gastro@residenz-am-dom.de</a>                                                                                   |                                      |
|                          |                                                                                                                                                                             |                                      |



|                             |                                  |                                  |
|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Montag, 24. August 2026     | Englische Konversation           | 17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin |
| Dienstag, 25. August 2026   | Spanische Konversation           | 11.00 Uhr, Raum 636              |
|                             | Spanische Konversation           | 14.00 Uhr, Raum 636              |
|                             | <i>Französische Konversation</i> | 16.00 Uhr, <i>ENTFÄLLT</i>       |
| Mittwoch, 26. August 2026   | Schach für Fortgeschrittene      | 17.30 Uhr, Raum 636              |
|                             |                                  |                                  |
|                             |                                  |                                  |
| Donnerstag, 27. August 2026 | Schach-Schnupperkurs             | 10.00 Uhr, Raum 636              |
|                             | Das neue Atelier                 | 14.00 Uhr, Atelier               |
|                             | RESIDENZ-Chor                    | 14.30 Uhr, Saal rechts           |
|                             |                                  |                                  |
|                             |                                  |                                  |
|                             |                                  |                                  |



|                                       |                               |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| DGHS: Offener Gesprächskreis          | 17.00 Uhr, Veranstaltungssaal |
| mit Anne Bentfeld und Carina Pelargus |                               |

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| Schach für Anfänger | 17.30 Uhr, Raum 636 |
|---------------------|---------------------|

|                          |                                   |                                       |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Freitag, 28. August 2026 | Optikertag – Firma Schwiereroptik | 10.00 – 12.00 Uhr, R. Thomas v. Aquin |
|                          | Fitness für die grauen Zellen     | 11.00 Uhr, Raum 636                   |
|                          | Fitness für die grauen Zellen     | 14.00 Uhr, Raum 636                   |
|                          | Gedächtnistraining                | 14.30 Uhr, Raum 222                   |
|                          |                                   |                                       |
|                          |                                   |                                       |

|                         |                                      |                                  |
|-------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| Montag, 31. August 2026 | Trommeln                             | 11.00 Uhr, Bibliothek            |
|                         | Philosophischer Kreis – G. Abutalebi | 15.30 Uhr, Raum Thomas von Aquin |
|                         | Englische Konversation               | 17.00 Uhr, Raum Thomas von Aquin |



#### Kursprogramm Fitness & VitalCenter im August 2026 (Änderungen bleiben vorbehalten.)

|          |                   |                      |            |                   |                        |         |                   |                      |
|----------|-------------------|----------------------|------------|-------------------|------------------------|---------|-------------------|----------------------|
| Montag   | 08.30 – 09.00 Uhr | Morgen-Gymnastik     | Mittwoch   | 08.30 – 09.00 Uhr | Morgen-Gymnastik       | Freitag | 08.30 – 09.00 Uhr | Morgen-Gymnastik     |
|          | 09.30 – 10.00 Uhr | Wasser-Gymnastik     |            | 09.30 – 10.00 Uhr | Wasser-Gymnastik       |         | 10.00 – 10.45 Uhr | Aqua Fitness         |
|          | 10.30 – 11.00 Uhr | Beckenbodengymnastik |            | 10.30 – 11.00 Uhr | Rücken-Gymnastik       |         | 10.30 – 11.00 Uhr | Rücken-Gymnastik     |
| Dienstag | 11.00 – 11.30 Uhr | Rücken-Gymnastik     | Donnerstag | 11.00 – 11.30 Uhr |                        |         | 11.00 – 11.30 Uhr | Ganzkörper-Gymnastik |
|          | 08.30 – 09.00 Uhr | Morgen-Gymnastik     |            | 08.30 – 09.00 Uhr | Morgen-Gymnastik       |         |                   |                      |
|          | 10.00 – 10.45 Uhr | Aqua Fitness         |            | 10.30 – 11.00 Uhr | Wasser-Gymnastik       |         |                   |                      |
|          | 10.30 – 11.00 Uhr | Hocker-Gymnastik     |            | 11.00 – 11.30 Uhr | Hocker-Gymnastik       |         |                   |                      |
|          | 11.00 – 11.30 Uhr | Sturz-Prophylaxe     |            | 16.00 – 16.45 Uhr | Funktionelles Training |         |                   |                      |
|          | 11.00 – 11.45 Uhr | Aqua Fitness         |            | 17.30 – 18.15 Uhr | Aqua Fitness           |         |                   |                      |
|          | 18.00 – 18.45 Uhr | Aqua Vital 50+       |            |                   |                        |         |                   |                      |
|          | 19.00 – 19.45 Uhr | Aqua Power           |            |                   |                        |         |                   |                      |
|          |                   |                      |            |                   |                        |         |                   |                      |

Wir bitten Sie, sich verbindlich zu den Veranstaltungen in der Bewohnerbetreuung anzumelden: 1664-906/917/918